

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Compote de pommes Social thé Lait	Galettes de riz, beurre de soya Lait	Yogourt & Graham Vanille ou fraise ou pêche	Pain choco-banane Farine de blé, cacao œuf, cassonade, Huile, bananes Lait	Méli-mélo de la semaine Lait
Repas	Rotini au tofu, sauce rosée Tofu, sauce soya, huile, oignon, carottes, crème, tomates, épices Fromage Parmesan Chou-fleur aux cari Huile canola, vinaigre balsamique et épice.	Soupe repas à l'orge Carottes, oignon, céleri, tomates, maïs, petits pois, orge, bouillon, haricots noirs, pâtes Épices Muffins au fromage Farine de blé, lait, margarine, fromage, poudre à pâte, sel	Poulet au poivron, sauce aigre-douce Oignon, bouillon de poulet, ketchup, vinaigre, sauce soya, Fécule de maïs, épices Fromage Vermicelle de riz Fèves verte	Filet de poisson blanc Longe de Goberge, Sauce tartare Mayonnaise végan, relish. Riz basmati Petit pois	Ratatouille gratinée Courgettes, poivron, aubergine, pois chiches, oignon, tomate, épices Nouilles à la crème Nouilles larges aux œufs, crème sure ciboulette.
Dessert	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait
Collation PM	Fruits & lait	Fruits & lait	Fruits & lait	Fruits & lait	Fruits & lait