

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Croustade aux pommes Pommes, sirop d'érable, Farine, Avoines, cassonade, Huile canola Lait	Galettes à la mélasse Farine, cassonade, épices, huile, lait, vanille	Céréale & lait Cheerios multi-grain	Biscotte et fromage cottage	Méli-mélo De la semaine Lait
Repas	Tofu teriyaki Sauce soya, sirop d'érable, ail, moutarde Dijon, gingembre, huile Riz Légumes Carottes jaune et orange, fève et chou romanesco	Spaghetti aux lentilles Lentilles, carottes, oignons, céleri, poivrons, tomates, épices, sel, poivre Chou de Bruxelles et petit pois a la milanaise Huile, ail et parmesan	Croquettes de saumon et patates douces Chapelure ou avoine, aneth, oignon, relish, sel, poivre, épices Perles de couscous Sauce au yogourt Yogourt, mayo, menthe, concombre, citron, épices brocolis/maïs	Poulet crémeux Crème sûre Poudre d'oignon, crème de céleri, sel, poivre, aneth, épices Patate parisienne Mélange de légumes Californiens Carotte, chou-fleur, Brocoli	Potage d'automne Courges, patates, carottes, oignons, céleri, chou vert, crème, bouillon de poulet, épices, sel, poivre, Pain au fromage Et Fenouil Farine de blé, cassonade, poudre à pâte, Huile, fenouil, cheddar, oignon, lait, œuf, épices
Dessert	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruit Lait
Collation PM	Fruits & lait	Fruits & lait	Fruits & lait	Fruits & lait	Fruits & lait