

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------|--|--|---|--|---|
| Collation AM | Céréale & lait (vector) | Barres avoine/tournesol Lait sucré, Riz croquant, sirop d'érable, canneberges Lait | Muffins aux framboises Farine de blé, huile, cassonade, Jus et zeste d'orange Framboise Lait | Petit rouleau aux fromages Tortillas (blé) Fromage à la crème, feta, yogourt Assaisonnement. Lait | Méli-mélo de la semaine Lait |
| Repas | Omelette fromage et zucchini Lait, farine, œuf, Oignons, zucchini, Cottage et cheddar Craquelin Ryveta Multi-grain Jus de légumes | Lasagne Végé Tomates, carottes, céleri, oignon, Millet poivrons, mozzarella, épices Salade verte Laitue romaine, Iceberg, citron Huile canola vinaigre épice. | Tofu Mariné Huile, sauce soya, eau, gingembre, romarin Sauce Tzatziki Concombre, ail, yogourt, mayo, citron Couscous rouges Jus de tomate Choux-fleurs | Boulettes italiennes Veau, œuf, parmesan, ail, chapelure, épices Sauce Tomate, basilic, origan Pommes de terre Greques Petits pois/carottes | Pizza aux poulets Poulet grillé, sauce tomate, poivron vert, Fromage Concombres |
| Dessert | Fruits Lait | Fruits Lait | Fruits Lait | Fruits Lait | Fruits Lait |
| Collation PM | Fruits & lait | Fruits & lait | Fruits & lait | Fruits & lait | Fruits & lait |